

Ženský princip v leadershipu

Součást strategie chytré firmy



Zatím je to program exkluzivně pro ženy. Na 9 měsíců.

Možná se to časem změní 😊

**....Bude to dobrodružství, objevování a ožívání darů,
které zejména v práci neumíme moc používat nebo
k tomu nemáme odvahu.**

Záměr je jasný – rozšířit schopnosti, ve kterých se k cíli pohybovat umíme o schopnost ženského principu proměňovat sebe, svět a druhé svou vnitřní tvořivou silou. A cítit se v tom dobře.

Průvodkyněmi mi budou

Mgr. Radka Maňáková, Ph.D.

Team Test s.r.o.

Lektorka, koučka, autorka knihy
„Adam a Eva v práci“

Ing. Marcela Roflíková, MBA

Český mindfulness institut

Lektorka mindfulness, průvodkyně lidí,
firem, dětí a rodičů na cestě k „tady a teď“



První trimestr:

Mindfulness program, ve kterém se naučíte techniky:
Jak si pro sebe vytvořím **prostor**
Jak se dostanu víc k sobě samé
Jak si získám **odstup a nadhled**
Naučím se být víc „tady a teď“
Budu k sobě **laskavější** a přitom toho stihnu víc. Nemusím dělat změny, abych pocítila **radost**, spokojenost a vděčnost.

Druhý trimestr

Intenzivní proces k tomu, abyste uviděly své **životní poslání** a našly své dary pro svět.
Najdete, co je třeba dokončit, abyste **odemkly svoji energii**.
Naučíme se, jak uzavírat a pouštět.
Čas na prozkoumání otázky:
Kam vykročím?

Třetí trimestr

Dělání. **Leadership**.
Co ještě se potřebuji naučit, abych byla skvělou vůdkyní k zítřkům, které stojí za to.
Nová úroveň komunikace.
Bezprostřední zrcadla.
Oči, co mě vidí.
Lidi, kteří mi dokáží to, co vidí, říkat.
Já a můj posvátný sen.

„Odesla jsem si sbírku darů, které ve mně vidí okolí i já sama. Kdykoli mám o sobě pochybnosti, podívám se na ně. Dodává mi to energii pro zvládnání překážek.“

„Líbí se mi váš citlivý přístup, nikomu nic nenutíte, ale zároveň to umíte udělat tak, že si lidi vyzkouší věci, které je před tím ani nenapadly, že by mohli dělat.“

Čas a místo 1. trimestr

5.10., 12.10., 19.10.,
26.10., 2.11., 9.11., 16.11.,
23.11. 2018
9:00 – 12:00, Praha
výcvik mindfulness, tak abychom byly vybavené na cestu objevů

Čas a místo 2. trimestr

16.- 18.1. 2019
Intenzivní třídní ponoření se do sebe.
<http://www.zamecek-klokocov.cz/>
První den začneme v 9:00 a poslední skončíme v 16:00.

Čas a místo 3. trimestr

1.3., 26.4., 7.6. 2019
9:00 – 13:00
V Praze



Přihlásím se:

Před **uzávěrkou** přihlášek
10.9. 2018 na email
zuzana.hamplova@teamtest.cz

Cena:

35 000 Kč bez DPH

(celý program, materiály, školící místnosti+ ubytování a strava při výjezdu v 2. trimestru)

*Přihláška je platná po potvrzení průvodcí a zaplacení kurzovného

Více info postupně na: <https://www.teamtest.cz/zensky-princip-v-leadershipu>