

Potřebujete méně stresu a více spokojenosti?

[Český mindfulness institut](#)

a psychiatrické a psychoterapeutické
centrum

[Léčba duše](#)

v Praze 9 - Horních Počernicích
si dovoluji vás pozvat
na představení

[mindfulness](#) a [programu MBSR](#)
jako nástroje pro snižování stresu
a zvyšování životní spokojenosti.

23. února 2022 od 17,00 do 18,30

Vzhledem k omezené kapacitě je
nutné se registrovat

info@mindfulness-institut.cz

Setkání je zdarma.

